



Gerne stellen wir uns hier vor:

- Angebot** Wir bilden in den vier Schwimmmarten Kraul, Rücken, Brust und Delphin aus. Ziel ist die aktive Teilnahme am Wettkampfsport.
- Trainingstage/-orte** Schwimmen: Montag, Mittwoch, Freitag und Samstag; Aqualip/Detmold  
Athletik: Donnerstag; Neue Grabbe Turnhalle; Georg-Werth Straße/Detmold
- Ferien und Feiertage** Wir haben KEIN Training in den NRW-Schulferien; auch an Feiertagen dürfen wir das Bad nicht nutzen. Ansonsten findet das Training immer statt, auch an den beweglichen Ferientagen verschiedener Schulen.
- Beiträge** Vereins-Beitrag pro Monat (aktuell im Aushang)  
Kinder / Schüler 15 €      Erwachsene 17 €      Familien 32 €  
Der Einzug der Beiträge erfolgt viermal jährlich zu Quartalsbeginn im Voraus.  
  
Besondere Beiträge  
Wettkampf-Lizenzierung, jährlich und Wettkampf-ID-Card einmalig nach DSV-Vorgabe  
Grundlagenausbildungsbeitrag, einmalig 30 €
- Kontakt** **Schwimmverein Detmold 06/21 e.V.** Vereinsregister-Nr.: VR 60416 AG-Lemgo  
Postfach 2644 32716 Detmold  
  
Homepage: [www.sv-detmold.de](http://www.sv-detmold.de)      E-mail: [info@sv-detmold](mailto:info@sv-detmold)  
  
Verena Heit (Vorsitzende) ☎ 015 205 609 878  
Desiree Fisahn (Kassenwartin) ☎ 05231 680 434  
Elena Maelzer (Sportliche Leiterin) ☎ 017 814 216 26  
  
Bankverbindung: Sparkasse Detmold  
IBAN: DE 65 476 501 300 005 012 125
- Trainer** Unser Team bildet sich aus zahlreichen Trainerassistenten in Ausbildung, ausgebildeten C-Trainern, ein B-Trainer und unserer A-Trainerin. Sie alle sind die Stützen der Schwimmsportausbildung unseres Verein und arbeiten nach einem Rahmenausbildungsprogramm, welches ständig weiter entwickelt wird. Jugendliche Schwimmer lassen sich gerne von unseren Trainern einweisen und stehen später selbst am Beckenrand. Regelmäßige Trainersitzungen und jährliche Fortbildungen und Neuausbildungen in unseren Reihen zeichnen unseren Verein aus.
- Wettkämpfe** Wettkämpfe sind das i-Tüpfelchen des Trainings – soziales Mannschaftserlebnis, Spannung, Motivation, Teamgeist, Selbstbewusstsein. Freude an der eigenen Leistung oder auch den Umgang mit einem Misserfolg erfahren unsere Schwimmer bei Wettkämpfen. Für unsere ganz jungen Schwimmer organisieren wir vereinsinterne Wettkämpfe, bei denen spielerische Elemente im Vordergrund stehen. Wettkämpfe finden immer am Wochenende statt.
- Mannschaften/Gruppen** Alle Schwimmer werden nach einem Rahmenausbildungsprogramm trainiert. Ab den Delphinen schulen wir die Kinder 2x pro Woche wettkampforientiert mit koordinativen Übungen in vielfältigen Bewegungsaufgaben. Alle Kinder erlernen die vier Schwimmmarten, Starts und Wenden; trainiert wird die Ausdauer, Schnelligkeit sowie Wettkampftaktik. Unser jährlich in den Sommerferien stattfindendes Trainingslager für Mannschaftsschwimmer ist immer gut belegt.
- Einteilung der Gruppen** Grundsätzlich wird der Wechsel von Schwimmern in eine andere Gruppe durch die Trainer geregelt. Dabei beachten wir folgende Kriterien: du passt vom Alter her in die Gruppe, du hast regelmäßig an allen Trainingsstunden teilgenommen, zeigst Einsatzbereitschaft, Leistung und entwickelst dich gut; dies hast du in den Wettkämpfen gezeigt. Wenn es soweit ist, bekommst du von deinem Trainer einen Zettel mit den Trainingszeiten für deine neue Gruppe.

## Schwimmen erlernen

Unsere Methoden orientieren sich an modernen Ausbildungskriterien: Im Schwimm-Lern-Unterricht konzentrieren sich die Inhalte auf „Schweben – Gleiten – Fortbewegen“;

Wasserflöhe (1x pro Woche): „Wie ein Fisch im Wasser“; Wassergewöhnung als Grundlage, Tauchen als erste Schwimmfähigkeit. Die Kinder lernen bei uns von jeder Schwimmart einen kindgerechten Ansatz. Dies führt zu variablen Bewegungsfertigkeiten und – was uns besonders wichtig ist – zu einer hohen Wassersicherheit.

Delphine (2x pro Woche): Wir orientieren uns bei unserer Ausbildung von Nichtschwimmern an dem Schweizer „Wassersicherheits-Check“. Dazu gehört das Schwimmen über 50 m, das Hineinrollen über den Rand, sich eine Minute auf der Stelle im tiefen Wasser bewegen und mit dem anschließendem Herausklettern als Selbstrettung.

Wir sind uns aber auch bewusst, dass das Tragen des Seepferdchen-Abzeichens sehr motivierend für die Kinder ist und eine breite Akzeptanz erfährt. Auf Wunsch bescheinigen wir gerne die erworbene Fertigkeit.

## Aufbau

Mit gut 5 Jahren kann Ihr Kind in einer Wasserfloh-Gruppe mit dem Schwimmenlernen beginnen. In der Folgegruppe - Delphine - festigen und üben sie das Gelernte bis zur Wassersicherheit. Nach dieser Grundenlagenausbildung kommen die Kinder in unsere leistungsorientierten Wettkampfmansschaften und trainieren dann zwei-, bald dreimal pro Woche. Besonders ambitionierte Schwimmer trainieren in der ersten Mannschaft 3–4-mal pro Woche. Alle Mannschaftsschwimmer nehmen an Wettkämpfen im lippischen aber auch im überregionalen Raum teil. Weniger ambitionierte Schwimmer trainieren in unserer Trainingsgruppe.

## Ausrüstung

Sportliche und elastische gut sitzende Schwimmsportbekleidung. Der Schwimmanzug hat gekreuzte Träger. Die Schwimmhose ist ohne Bein und mit Band zum Zuschnüren. Hochleistungsbekleidung (lange Hosen oder Anzüge) benötigen die Kinder nicht. Eine Schwimmkappe ist bei Haaren ab Augenlänge Pflicht. Eine Chlorbrille und Badeschlappen sind ab den Wettkampf-Mannschaft prima. Und was du für Wettkämpfe brauchst, erfährst du dann auf unserem Wettkampfbzettel.

## Vereinsbekleidung

Schwimmbekleidung, Schwimmkappen, Vereins-Polos und Trainingsanzüge mit unserem Vereins-Nilpferd kannst du bei uns kaufen und formlos bestellen.

## Ausweis

Deinen Schwimmer-Vereins-Ausweis erhältst Du nach deiner Aufnahme bei uns.

## Ehrenamt

Viele Arbeiten werden von uns als Ehrenamtliche erledigt; gerne nehmen wir helfende Hände und Arbeitseinsätze an. Sprechen wir darüber?

## Auszug aus der Satzung

... Aufnahme mit einem schriftlichen Antrag.....  
... Abmeldung schriftlich bis 4 Wochen vor Quartalsende...

## Der Verein

Gegründet wurde unser Verein schon 1906. Wir schreiben die schwimmsportliche Geschichte heute mit etwa 200 Mitgliedern fort und freuen uns, Dich dabei zu haben.

Wir wünschen dir viel Freude und Erfolg in unserem Verein  
und grüßen mit einem dicken



Für den Vorstand Elena Maelzer, Sportliche Leiterin

